

ဖလံဖံၤ Philipians 1

1 ယုၤရှုၤပရံၤ အပီးအရှုၤသံၤ, ယၢၤ, စပီလူၤ,
ဒဲစထံမံၤ ပဝုၤဒၤယီၤ ပစံၤ ကယဲၤ ပုဆံၤပံၤသံၤ
လၢယုၤရှုၤပရံၤ အဖးၤ အီၤလၢဖလံဖံၤ ကိၣ်ဂၤဒုၣ်,
ဒဲဆရၢယိဆၢ, ဒဲပုၤဒဲတီၤသံၤနီၤ, 2 မွဲဆၢအခိးအတၢၤ,
ဒဲဆၢဘၢလံၤအိၣ်လံၤ လၢပဖါယုၤ, ဒဲကဆါ
ယုၤရှုၤပရံၤနီၤ, ဘၢနံၤသံၤ. 3 ထီးဒၤ ယန့ၤထ့ၤထဲး
နံၤ ကိၣ်ဖးဒုၣ်နီၤ ယစံၣ်ထ့ၤအ့ၤအူၤ ပကဆါအခိးအတၢၤ,
4 လၢကယဲၤ ယဘၢဆိၤဖၢဆၢ အဖးၤ လၢနံၤ အဂး
ကိၣ်ဂၤဒုၣ် လထံၤပးဘီၣ်ပး, ယအ့ၤကံၣ်အ့ၤယၢဆၢ
လၢယုၤထံၤလၢထံၤ, 5 ဘဲၤဝိၣ် နံၤ မိဖံၣ်ဝိၣ်လံၤ
နံၤအၢၤ လၢဆၢသံၤအပရၢၤ အဂး,
လၢမုၢ်နံၤအခ့ၤထံၣ်နီၤ ထီးမုၢ်ဆၢလနံၤယီၤ လီၤ. 6 ယနဲး
ဆၢယီၤ ပုလၢအမၤထ့ၤ ဆၢဂ့ၤ အခ့ၤထံၣ် လမံး
လၢနံၤအဖးၤ လဂၤနီၤ, မိမၤဝုၤ လၢလၢပုၤပုၤ
ထီးယုၤရှုၤပရံၤ အမုၢ်နံၤ ဘၢဝုၤလီၤ. 7 ဘဲၤ
ယၢၤကိၣ်ဆိၤမိၤဆၢ လၢနံၤ ကိၣ်ဂၤဒုၣ် အဂး အဝိၣ်,

ဒဲလယဘာ ဆစေ့ထ၊ ဒဲဆချဲဒဲဖိဒဲဖျာဆ၊
ဒဲဆဒုဒအိဂုးအိဂေ၊ ဆာသထိအပရ၊နီ၊ နံ၊
ကိဂဒုဒ ဘာပ၊ ဆအခိးအတ၊ လယဝိဒတ၊ နံ၊
အိလယသခံဖေ့လီ၊ 8 အဂဲးဘဲယီ၊ ယသယူဘာ
နံ၊ ကိဂဒုဒ လယုရ၊ပရံ၊ အဆအဲ၊ အဖေ့
ဆံအဆံအ၊နီ၊ ယုဒမဲ ဆထိးအသ လယဂးလီ၊ 9
ယဘဆိယဆ ဘဲယီ၊ ဘဲဝိ နံ၊
အအဲဆကံဆ မိအထုဒိထု လဆသုယ၊ အဖေ့၊
ဒဲကယဲ ဆနုသု ထိးအလူ၊ အဖေ့၊ 10 ဘဲဝိ နံ၊
မိအုနုဖေ ဆလဒဲမဲလဖ၊ အဆ၊ အဂး၊ ဘဲဝိ
နံ၊အသ မိဆံုဝိတ၊ နံ၊ အဆမ၊ ထိးအိ လဂု၊
ထိးပရံ၊ အမုနု ဘာခိတ၊ 11 မဲလယုရ၊ပရံ၊
အကိးနီ၊ နံ၊ လာထုပုထု လဆတိဆလိး
အဆသ လယု အလအဖေ့၊ ဒဲဆစံထုအုအုဝိ
အဂးလီ၊ 12 ဖုဝံဝဲဝံ၊ ယသ အိလနံ၊ မိသုယ၊
ဆမအသ လယမဲယီ၊ ကဲထုဝိ လဆမဆေ့
ဆာသထိအပရ၊ အနု၊ အနီဒဲလီ၊ 13 ဆမအသ
ထိးယဘာ ဆစေ့ထ၊ လပရံ၊ အကိးနီ၊ အိဖျိထု

လၢနီးဖးဝ် ထၢဖျိယုယု၊ ဒဲကယဲ ဆၢအလးဂူၤကလမၤ
ပံးပံးလုလီၤ. 14 တၢ ပုထၢဖျိဝဲ လၢကဆါ အဖးဝ်
အၤကနီၤ, အဆၢနဲး ဒိၤထံၤ လၢယဆၢစးထံၤ
အကိၣ်ယီၤ, လၢဝဲၤဘၢ ဆၢနီၤ, လီၤလး
ဆၢအလူအထၢ လၢအၢဝဲဒၣ် အၤထံၤဝဲၤ လၢခါလီၤ. 15
လၢနးနးမ့ၢ် အၢဝဲဒၣ်, အဲၤလိၤဆဲးချဲးလိၤအၢဝဲ အကိၣ်နီၤ,
လီၤလး ပရံၤ အဂဲးအကိၣ်တၢ, လၢနးနးမ့ၢ် လၢအၢဝဲဂုး
အကိၣ်လီၤ. 16 ပုလၢနးနး ဝဲၤယၢဝဲၤ
လၢဆၢအိၤက့ၤလၢယး လၢယမိမးဘိၣ်မးဆး
ဆၢဝဲၤအပရၢတၢ, လီၤလးလၢလးဆၢ
လၢဆၢအဲၤဆၢကံး အဖးဝ်လီၤ. 17 ပုလၢနးနး ဆိၢမိၢ်
လၢအမိအိၤက့ၤပုၤ ဆၢရၢဆၢနၢ လၢယဆၢစးထံၤယီၤ
မ့ၢ်အၢဝဲ လဆံၤဘၢ, လီၤလး ပရံၤ အဂဲး
လၢဆၢအဲၤလိၤဆဲးချဲးလိၤလီၤ. 18 အ့ၤမ့ၢ်ဘဲၤနီၤတၢ,
မ့ၢ်အဘၢ ဆၢနီၤလဲၤ, ကယဲ လီၤလးဆၢ ဘဲၤအံးဘဲၤအံး,
လၢဆၢအ့ၤလီၤ အဖးဝ် မ့ၢ်ဂုး, လၢဆၢတီၤဆၢလီၤ အဖးဝ်
မ့ၢ်ဂုး, မ့ၢ်ပုလီၤလးလၢလး ပရံၤအလူအထၢတၢ, ယၢဝဲၤ
လၢဆၢနီၤလမံး အကိၣ်နီၤ, မ့ၢ်ယုတၢ, ယမိၢ်ဝဲၤ

ယဝုဒဆုလီၤ. 19 အဂဲးဘဲၤယီၤ ယဝုဒယၤ လၢန့ၣ်
ဘၤဆိၣ်ဖၢဆၢ, ဒဲယုၤရူၤပရံၤအၢၤ မၤဆၢဒုဆၢ အကိုး
နီၣ်, ဆၢမၤအၢၤယီၤ မိကဲၤထံၣ်ထဲၣ် လၢယဆၢဖိးဆၢဖျၢ
အဂဲး, 20 ဘဲၤယဆိၣ်မုလိၤဆၢ, ဒဲယိလိၤဆၢအိၣ်နီၣ်,
ယမုလဲမဲဘၤ လၢဆၢနးမံး အကိုး တၢ,
ယမိအိၣ်လၢယၢဒုး ထီးအလူၤ, ဘဲၤဆၢမၤအၢၤ
လထံၣ်ပးဘိးပး အိၣ်နီၣ်, ဘိးနဲၣ်ယီၤဆု ယမၢ မွဲဂုး,
ယဝံၤ မွဲဂုး, ပရံၤ မိဒိၤထံၣ်, လၢယမိရူၤ အဖးဒုလီၤ. 21
အဂဲးဘဲၤယီၤ ဆၢလၢယၢယီၤ ယ အ့ၢမၢနီၣ် မွဲလၢပရံၤ
အဂဲးတၢ, ယ အ့ၢဝံၤနီၣ် မွဲန့ၣ်အထံၣ်ဆၢ လီၤ. 22 ယ
အ့ၢမၢ လၢဆၢဖိးဆၢယၤ အဖးဒုယီၤ ဆၢနီၣ်မဲ
ယမၤဆၢအၢၤတၢ, မွဲလိၣ်န့ၣ် ယမိရဲၣ်န့ၣ် လမံးမံးလဲၣ်နီၣ်
ယဝုဒယၤဆုအ့ၤ. 23 အဂဲးဘဲၤယီၤ ဆၢပဂံၢ်ထံၣ်ဆိၣ်
ယၢ နံၤမံးလူၤနီၣ်, ဆၢမိထဲၣ် ဘၤယၢ အိၣ်လၢပရံၤ
အိၣ်နီၣ်တၢ, အနီၣ်မဲ ဂုးဒၢဆၢ ဒိၣ်ဒိၣ် အၢအလူၤ ဒိၣ်,
24 မွဲလိၣ်န့ၣ်ဘိး, ယအိၣ် လၢဆၢဖိးဆၢယၤ အဖးဒုယီၤ,
မွဲအဂုးဒၢဆၢ လၢန့ၣ် အဂဲးဒိၣ်လီၤ. 25 ယနဲးဆၢယီၤ
ယဝုဒယၤ လၢယမိအိၣ်ဒိၣ်တၢ, ယမိအိၣ်လၢန့ၣ် ကိၣ်ဂုးဒုး

အဝိၣ်, ဘဲၣ်ဝိၣ် နံၣ် မိထံ့မိထီၣ် အဂး, ဒဲလၢနံၣ်
သထံၤဆၢ ဘၢဆဲၤ လၢဆၢနဲၤ မိဒိၤထံ့ အဂး, 26
ဘဲၣ်ဝိၣ် ယ အ့ၤလုၤဒိၣ် လၢနံၣ် အအီၤတၢ်, နံၣ်
အဆၢညံ့ပွဲၤသီၤ မိအၢထံ့ လၢယုၤရူၤပရံၤ အဖး
လၢယကီုဒုလီၤ. 27 မွဲနံၣ် မးဆၢ လၢအကြံၣ် လၢပရံၤ
အဆၢသထံၤအပရၢၤ ဘဲၣ်ဝိၣ် ယ အ့ၤလုၤ အီၤရီုဒု နံၣ်
မွဲဂ့ၤ, ယ အ့ၤအီၤလုၤဖၣ် မွဲဂ့ၤ, ယမိနီၤဂၢၤ ဆၢဘၢဆဲၤ
လၢနံၣ်, လၢနံၣ် အီၤဂုးအီၤခၢၤ လၢနံၣ်အသ
လဖျိးပးတၢ်, နံၣ် အ့ၤဂူၤမးပုၤဆၢ လၢဆၢနဲၤ ဘၢဆဲၤ
လၢဆၢသထံၤအပရၢၤ အဂး, 28 လၢသမဲၤသဖျဲးဘၢ
နံၣ်အဒုၤအဒဲလဖၢ နးဆံၣ်တၢ်; ဆၢနီၤမွဲ အဝံၤဝံၤ
အဆၢဂၢၢ်ဒု အဆၢမးန့ၤ, အ့ၤမွဲ နံၣ်ဝံၤသီၤ နံၣ်
အဆၢထံးထဲးတဲးထဲး လၢယုၤအဆၢမးန့ၤလီၤ. 29
အဂးဘဲၣ်ဝိၣ် ဆၢဖုၤလၢ နံၣ် လၢပရံၤ အကီုဒု, လၢနံၣ်
နဲဆၢ အဖုၤခိၤ, နံၣ် မိဘၢ ဆၢရူၤဆၢနၣ် လၢအကီုဒု,
30 ဘဲၣ်နံၣ် ဒၢဘၢ ဆၢဒုၤဆီၤ အီၤဝံၤလၢယဖးသီၤ
အဝိၣ်, ဘိးန့ၤသီၤ နံၣ် နီၤဂၢၤ လၢအအီၤဝံၤ
လၢယဖးဆဲၤလီၤ.

ဖလံဖံၤ Philipians 2

1 မးအသးဘဲၤနီၤတး, ဆးမးမုၤ အ့ၤအီၤ လးပရံၤ
အဖး, ဆးအမုၤ ဘၤဆဲၤ လးဆးအဲၤဆးကွဲၤ အ့ၤအီၤ,
သးမုၤနီၤ အဆးဖံၤဝံၤလံၤ အ့ၤအီၤ, ဆးအဲၤ
အီၤလးဆးယၤသး အ့ၤအီၤ, 2 ဘဲၤဝံၤ နံၤ မိဆီၤမိၤဆး
မိၤပီၤ, အီၤလးဆးအဲၤဆးကွဲၤ လမံၤပး, အီၤလးနံၤအသး
လဖျီၤပး, ဆီၤမိၤ ဆးလမံၤပးတး, မးလးထၤပွဲၤထၤ
ယဆးသးထံၤဘီၤ. 3 မဲၤလးဆးအဲၤလံၤဆဲၤခဲၤလံၤ အဖး
မဲၤဂ့ၤ, ဆးလးဖးပျီၤပျီၤ အဖး မဲၤဂ့ၤ, မး နံၤဝံၤ နးမံၤ
လဂ့ၤ, မဲၤနံၤ ဆးလး နံၤအသးတး, မဲၤ ပုၤအီၤက့ၤဂ့ၤဂး
ဂ့ၤနဲၤ အန့ၤဆီၤဒၤဝံၤ လဂးဘၤလဂး ဆဲၤဆဲၤဆဲၤ. 4
ထီၤယံ လဂးအဆးဒၤဝံၤ, လဂးအဆးဒၤဝံၤ လဂ့ၤ,
မဲၤအယံ လဂးလးဂ့ၤဂးအဆး,
လဂးလးဂ့ၤဂးအဆးဆဲၤဆဲၤ. 5 တး သးလမံၤယီၤ
လးအအီၤဝံၤ လးပရံၤ အဖးမဲၤ အအီၤလးနံၤ အဖး
ဆဲၤဆဲၤ. 6 အဝံၤလဂးနီၤ အီၤဝံၤ လးယုၤအခံးအဂ့ၤ တး,

အိၣ်က့ၣ်အဘၣ် န့ၣ်ပီၣ်ယုၣ် နီၣ်, မဲၣ်အဆီၣ်မိၣ်ဝဲၣ်
လၢအအၣ်ဂူၣ်န့ၣ် ဂူၣ်ဂၢၣ်အဆၢဆဲၣ်အံၣ်. 7 မဲၣ်လါန့ၣ်ဘိၣ်,
အဝဲၣ်ဒၣ် ခံၣ်ရဲၣ်ခံၣ် အလၢအဖဲၣ်တၢ်, လိာ်ထံၣ်အဘၣ်
လၢဆၢအပီၣ်အရၣ်အဂဲၣ် တၢ်, အခံးအဂဲၣ်နီၣ် မၤအဘၣ်
ဘဲၣ်ပုၣ်ရၣ် အဝဲၣ်နီၣ်လီၤ. 8 တၢ် ဆၢဒၣ်ဘၣ် အဝဲၣ်
ဘဲၣ်ပုၣ်ရၣ်အဝဲၣ်နီၣ်, မဲၣ်အဆၢလၢအဘၣ် ဒဲၣ်ခိၣ်န့ၣ်ဆၢ
ထိးအထိးဝံၣ်အဘၣ် လကၢလၢဒု ထိးအထိးဝံၣ်အဘၣ်
လၢထံၣ်စ့ၣ်ယၢ အလီၤ ဒၣ်လဲၣ်နီၣ်လီၤ. 9
မၤအဘၣ်ဘဲၣ်နီၣ်တၢ်, ယုၣ် အိၣ်က့ၣ်ထံၣ်ထီၣ် အဝဲၣ်ဒၣ်
ဖုၣ်လၢဝဲၣ် လၢအမံၣ် ဒိၣ်န့ၣ် ဆၢဂူၣ်ဂၢၣ်အမံၣ် ကိၣ်အမံၣ်ဒုၣ်,
10 ဘဲၣ်ဝဲၣ်ကယဲၣ် ပုၣ်အိၣ်လၢမုၢ်ခိၣ်, ဒဲၣ်ကယဲၣ် ပုၣ်အိၣ်
လၢဂ့ၣ်ခိၣ်ချီၣ်, ဒဲၣ်ကယဲၣ် ပုၣ်အိၣ်လၢဂ့ၣ်ခိၣ်လၢ ထိးအလူၣ်
မိထံၣ်လၢ အခၢ လၢယုၣ်ရၣ်လၢအမံၣ် အကီၣ်ဒု, 11 ဒဲၣ်ကယဲၣ်
ပုၣ်ရၣ်အဖျဲၣ် မိအဲၣ်လၢ လၢယုၣ်ရၣ်လၢပရံၣ်, မဲၣ်ကဆါ
လၢဖါယုၣ်အလၢအဖဲၣ် အဂးလီၤ. 12 မဲၣ်ဘဲၣ်နီၣ်တၢ်,
ယၢဘိၣ်ဒဲၣ်ဝံၣ်, ဘဲၣ်န့ၣ်ခိၣ်န့ၣ်ဆၢ လထံၣ်ပးဘိၣ်ဒုး
အဝဲၣ်နီၣ်, မဲၣ်န့ၣ် လၢယမုၢ်ယၢ လကၢလၢဒု,
မဲၣ်လၢယအိၣ်လၢဖး လၢန့ၣ် ဘိၣ်န့ၣ်ယိၣ်

အာဒါအဆာဒ်တေ၊ ဆာထီးထဲဒုတဲဒုထဲဒု
လနံအနုဆါဒါ နံဝု၊ အဂးနီ၊ မဒါနံဝု၊
လဆာဒ်မဲ ဒဲဆာဝေထိ၊ ဆံ. 13 အဂးဘဲာယီ
ပုလအမဒု၊ ထီးဒါအာဒ်ဂု လနံအဖးဒု၊ ဘဲာဝ်
နံအာဒ် မိအီနီ ဒဲမဒ်မိဝု အဝ်တေ၊ မွဲယု လီ. 14
လူဝ်လူဝ်လဲဘာဆာ ဒဲလဂဲလိတုလိဘာ တေ၊ မ
ဆာထီးအလူဆံ. 15 ဘဲာဝ် နံ မိကဲထု
ပုလဆာအီကု ဆာမ လအလီဒု အလးလအီဘာ
ဒဲလမဒ်အာဘာဆာတေ၊ ပုလဆာအုဝ်ဝု၊
အလးလအီဘာနီ၊ ပုလအမဲ ယုအဖိ
လပုဝုကဲဝ်ကဲ ဝုကာဒ်က အဆိဝ် အကျ နီ၊
လအဝ်ဝ် အကျ နံအီ ဘဲာမုခိ ဆာဖးဝ်
အီလဂုခိ အဂး အဝ်နီလီ. 16 နံ ဆိထု
ဆာမာ အလူအထီနီ၊ ဘဲာဝ် ယုမိထိ ယာဒ်မိထိ
လပရံအမုနဲ လယလစဲဘာ ပျီပျီ၊ ဒဲယမဆာ
ပျီပျီ ဆုအု. 17 မွဲယု ဆာအုလုထုယာ လဆာလု
ဘာဆဲ လနံအဆာနဲ လါနုဘိ၊ ယာဒ်ထိ၊
ဒဲယာဒ်ထိ လနံ ကိဂဒ်ဆုလီ. 18 ဘဲာနီအဝ်မွဲ

နၣ်ၣ် ဘၣ်ထီၣ်ဆၢတၢ်, မွဲနၣ်ၣ် ဘၣ်ထီၣ်ပုၤ လၢယၣ်ခိၣ်ဆံၣ်. 19
ယၣ်လိာ်ဆၢ လၢကဆါ ယုၤရှုၤအဖၢဒု လၢယၣ်မိအုၤမၤ
စထံမၤၣ် လၢနၣ်ၣ်အအိၣ် ချဲၤမၤ, ဘဲၣ်ခိၣ် ယၣ်သ့ၣ်ယၣ်
ဆၢဘၣ်ဆဲၣ် လၢနၣ်ၣ်တၢ်, ယၣ် မိမုၤထီၣ်ဝုၤလီၤ. 20
အဂဲၣ်ဘဲၣ်ယီၤ ပုၤလၢအဘၣ်န့ၣ်ပီၤ လၢအဝုၤနီၣ် မိယံမိခွါဒၣ်
နၣ်ၣ် ဘဲၣ်အဝုၤဒၣ် အဝိၣ်နီၣ် အိၣ်လၢယၣ်ခိၣ် နးဂၤအုၤ. 21
အဂဲၣ်ဘဲၣ်ယီၤ ပုၤကိၣ်ဂၤဒုၣ် လၢအုၤပၤဘၣ် ယုၤရှုၤပရံၤ
အဆၢတၢ်, မွဲအအုၤပၤ အဆၢဒၣ်ဝုၤလီၤ. 22 အုၤမ့ၢ်
အဝုၤလၢဂၤနီၣ်, ဘဲၣ်ဖိၣ်လၢဖါအဝိၣ်, နၣ်ၣ် သ့ၣ်ယၣ်
အဆၢထံးအဘၣ် လၢအမၤဒုၣ် လၢယၣ်ခိၣ်
လၢဆၢဘၣ်ထီၣ်အပရၢၤ အဖၢဒုလီၤ. 23

မၤအဘၣ်ဘဲၣ်နီၣ်တၢ်, ဆၢဘၣ်ဆဲၣ် လၢယၢၤ မိမၤအဘၣ်
ဘဲၣ်သ့ၣ်လဲၣ် ဘဲၣ်သ့ၣ်လဲၣ်နီၣ်, ထီၣ်ယၣ် အုၤသ့ၣ်ယၣ်တၢ်,
ယၣ်လိာ်ဆၢ လၢယၣ်မိအုၤမၤလၢဒု အဝုၤဒၣ် လၢနၣ်ၣ်အအိၣ်
ချဲၤမၤလီၤ. 24 အုၤမ့ၢ် ယၣ်ဒိၣ်နဲၣ်ယၣ် လၢကဆါ အဖၢဒု
လၢလယံၤလၢမိဘၣ်နီၣ် ယၣ်န့ၣ်ဆါဒၣ်ယဝုၤဆၢ ယၣ်မိလုၤ
လၢနၣ်ၣ်အအိၣ်လီၤ. 25 မွဲလါန့ၣ်ဘိၣ်,
ပုၤလၢအမၤဒုၣ်ဆၢလၢယၢၤ, ပုၤဒုၣ်ဖိၣ် လၢယၣ်ခိၣ်,

ပုလအယံထဲဒွါထဲဒွယာ၊ ယထာဖုဝေ၊ ဒေနံ
အဆာအာမာမိ၊ စာံပာပာဒြဒေတာ။ လဂနီယာ ယဆိမိ
လယမိအာမာ၊ အလု လနံအာအီနီ၊
အလးအီဝါလီ။ 26 အဂဲးဘဲယီ မွဲနံ နါဂ၊
လအဘာ ဆာဆါနီ၊ မွဲအာယုဘာ နံ ကိာဒဒေတာ၊
အာ ပာဝါလီ။ 27 အဂဲးဘဲယီ မွဲအဘာတရါယု
ဆာဆါ ဘုာကအမိဝါဝါလီ။ မွဲလါနုဘိ၊ ယု ယာ
အဝါ၊ မွဲနု အဝါဒါနီ လကလဒု၊ မွဲယာဆု၊ ဘဲဝိ
ယထိးဘာ ဆာဒအာ လဆာဒအာ အဖါခါလဂုလီ။
28 မအာဘဲနီတာ၊ ယအာမာ၊ အလု ခါခါ
ဘဲဝိ ထိးနံ အာဒါဘာဒါဝါနီ၊ နံ မိာထိတာ၊
ယဆာဒအာ မိလဒါဝါလီ။ 29 မအာဘဲနီတာ၊
ထိးဆာ၊ အဝါ လကယဲ ဆာဒထိ ထိးအလု
လကဆါ အဖါဆံ။ ပုဘဲနီဝိလဖာ ယုယု အဝါဝါ
ဆံ။ 30 အဂဲးဘဲယီ လာပရံ အဆာမအာ ကိဒါနီ
မွဲအလုဘုာ လဆာဝါတာ၊ နံအဆာမ လယဂး
အီရတာ၊ ဘဲဝိ အမိမာပုထုဝါနီ၊
မွဲအလလီကိဒါဘာ အာမာလီ။

ဖလံဖံၤ Philipians 3

1 လၢခဲၤထူၤယီၤ ယဖျံၣ်ဝဲၣ်ၤန့ၣ်, ညံၣ်လၢထီၣ် လၢကဆါ
အဖးဆဲး. ယကွၢ်န့ၣ် နံၣ်ၤ လၢဆၢမိၣ်ပီၣ်နီၣ်,
လမးပွဲၣ်ဘၢယၢ, မွဲၣ်အဒုၣ်အိၣ်ဂုၢ်အိၣ်ခၢၣ် နံၣ်ၤလီၤ. 2
ထီၣ်လၢန့ၣ်အၢ လၢထံၣ်လၢဖၢဆဲး. ထီၣ်လၢန့ၣ်အၢ
လၢပုၤမးဆၢအၢလၢဖၢဆဲး, ထီၣ်လၢန့ၣ် အၢ
လၢပုၤကွၢ်ထူၤဖျံၣ်လၢဖၢဆဲး. 3 အဂဲၢ်ဘဲၤယီၤ ပဝုၤဒၢယီၤ
ပုၤမွဲ ပုၤကွၢ်တရံၣ်ဖျံၣ် လၢအဘၢယွဲ လၢၢမုၢ် အဖးတၢ, ညံၣ်
လၢထီၣ် လၢယုၤရၢၤပရံၤ အဖး
ဒဲလဒီၣ်ထီၣ်ဒီၣ်န့ၣ်ဘၢပၢ လၢဆၢဖံၣ်ဆၢယၢ အဖး လီၤ.
4 မွဲၣ်လါန့ၣ်ဘိၣ်, ယဒီၣ်ထီၣ်ဒီၣ်န့ၣ်ယၢ လၢဆၢဖံၣ်ဆၢယၢ
အဖး အလးအိၣ်ဝုၤလီၤ. ဂုၤဂၢ အံၤဆီၣ်မိၣ်
လၢအဒီၣ်န့ၣ်အၢ လၢဆၢဖံၣ်ဆၢယၢ အဖး အလး
အံၤအိၣ်နီၣ်, ယဝုၤဒၢယီၤ အိၣ်အၢန့ၣ် အနီၣ်ဒဲလီၤ. 5
လၢမုၢ်ပိၣ်နံၣ်လနံၣ် အဖးနီၣ် ယဒိၣ်ဆၢကွၢ်တရံၣ်, ယမွဲ
ပုၤဘၢဆဲၤ လၢပုၤအံၤစရၢလၢဖျံၣ် အဆၢ,

လစတံယမံအဒိယမ္ပပုဟံတြာမိံ လနုဆံလနုဆ၊
လပုဟံတြာမိံ; လဆာဝိဆာဝ၊ အဂးနီ၊ ယမ္ပ
ပုဖာရစံ၊ ၆ လဆာကျနုစဝံ အဂးနီ၊ ယမဆာအနုမဆာ
ဆာအိကိ၊ လဆာတိဆာလိနု ဘာဆဲ၊
လဆာဝိဆာဝ၊ အဂးနီ၊ ဆာအိကု ဆာမ၊
လယလိနု အလးအိအ၊ ၇ မ္ပလိနုဘိနု၊ ဆာလအမဆ
အာထု ယဆာနီ၊ ယအိကု အဝ၊ ဘဲဆာမလနုမ၊
ယဆာအဝိ လပရံ အကိနုလိ၊ ၈ မ္ပနု ဆာနီလမ၊
လကဒံ၊ မ္ပယအိကု ဆာထိးအလူ လဆာလနုမ၊
လဆာအဂုဒာဆာ အဂး ဘာဆဲ၊ လဆာဝယ၊
ယကဆိ ယုရုပရံနီလိ၊ ယဆာလနုမ ထိးအလူ
လအဝါဒ အကိနုနီ၊ ယအိကု အဝါဝံ
ဘဲဆာဝလိအဝိ၊ ဘဲဝိ ယမိနုဘာ ပရံ၊ ၉
ဒဲဆာမိဒနုယဆာ လအမဆ လအိဘာ
လယဆာတိဆာလိနု ဘာဆဲ၊ လဆာမလူနီ၊ မ္ပအအိ
လဆာတိဆာလိနု ဘာဆဲ၊ လဆာနဲပရံ၊ ဘဲပုစံဆာ
အဝိ၊ ဆာတိဆာလိနု ဘာဆဲ၊ လယု လဆာနဲ
အကိနု၊ ၁၀ ဘဲဝိ ယမိဝယ အဝါဒ၊

ဒဲဆာအစီဒဲအမဒဲ ဘာဆဲၤ လာဆာဂဲထူထဲဒဲ, ဒဲယဘာ
ဆာလဒဲဂဲ လာအဝံၤတဲ, ယဖံၤဝံၤလိယဲာ
လာအဆာရှုဆာနဲ, 11 ဘဲၤဝံၤ လာဆာလမံးမံး
အကီၤနီၤ, ယမိထူဘာ လာဆာဂဲထူထဲဒဲ လာဆာဝံၤ
အဖးဒဲလီၤ. 12 လမဲဘာ ဘဲၤယန့ဘာယူဆာမဲဂဲ,
ယမဲဆာလူယူနီၤ မဲဂဲ, အ့ၤမဲ ယလီၤဆိးဆာ ဘဲၤဝံၤ
ယမိချုးန့ ဖီထဲဆာ လာယဘာ ဆာဖီထဲယဲာ
လာယုၤရှုပဲၤ ဗရံၤလီၤ. 13 ဖုၤဝံၤဝဲၤဝံၤ,
ယလအိၤက့ဘာယာ ဘဲၤ ယဖီထဲယူဆာယူ, အ့ၤမဲ
ယမဲဆာလမံးယီၤ, ယအိၤက့ ဘာန့ခဲၤ ယာ
လာဆာအိၤ လာယလးခဲၤတဲ, ယူစိးယာ လာဆာအိၤ
လာယမဲယဲၤ, 14 ယလီၤဆိး လာဆာမဲန့ၤ အအိၤ,
ဘဲၤဝံၤ ယမိန့ဘာ ယူအဆာကံၤထဲထဲထီၤ အခံၤဖာ
လာယုၤရှုပဲၤအရံၤ အဖးဒဲနီၤလီၤ. 15 မဲအဘာဘဲၤနီၤတဲ,
ပဝံၤဒဲယီၤ ထိးဒဲ ပုလဲအလာထူထူထူလဖာနီၤ,
မဲပဘာအိၤ ဘဲၤနီၤအဝံၤ ဆံၤ. တဲ နံၤအဘုၤ နံၤအဘာ
အ့ၤလဲမဲဒဲဆာ လာလမံးမံး ယူ မိဒဲနဲၤ နံၤ
လာဆာနီၤလီၤ. 16 မဲလိန့ဘဲၤ, ဆာလာပန့ဘာယူနီၤ,

မဲ့ပလွဲရီ၌ လာဆာနီလမံးပး အဖးဆံး. 17

ဖုဝံဝဲဝံး၌, ဖိပုလိ နံးအဝ် လာယခဲ၌ တး,

ပုလအလွဲဝံး ဘဲနံး နံး အဒိအထု လာပး
အဝ်လမာနီ, ယိလိ အဝံးဆံး. 18 အဂဲးဘဲယီ

ပုလဆာ အဂဲ လာယလိဘဲဝဲယု နံး လာအဝံး

အဂဲးအကိ၌ တဘျုးဖး, ဒဲလာယမုထံးလဲ ဒဲလဲ

ယလိဘဲ နံး ဘိးနဲယီ ဆဲ, လာအဝံးမဲ့ ပရံ

အထု၌ယု အဒဲအဒဲလိ. 19 အထုနီမဲ့

ဆာဂဲးတး, အယုနီ မဲ့အဂုဖိ, ဒဲအလဲအဖးနီမဲ့

ဆာမဲ့, အဝ်အိလဂုခံ အဆာလိ. 20

အဂဲးဘဲယီ ပုမဲ့ ပဒိဖိ ဘဲဆဲ လာမုခံ တး,

လာအလဲနီ, ပယိလိဆဲ ပုထိးထဲတဲထဲဆာ လဂဲ,

ကဆိ ယု၌ပရံနီလိ. 21 အဝံးလဂဲ မိအုလဲထဲ

ပမိ၌ လာအဆဲလဲ ပးယီ, ဘဲဝ်

အမိမဲးထဲထဲဝံး ဘဲအနုဆိဒဲဝံး အဝ်,

အိလအလဲအဖး ဘဲဆာမဲ လာအမဲနုဆာနီ

အိကု ဆာထိးအလဲ လာအဖဲလဲ ဝံးအဝ်နီလိ.

ဖလံဖံၤ Philippians 4

1 မးအသးဘဲၤနီၤတး, ယထံၤဖုဝဲ ဘးဘီၤခံၤ,
ဒဲပုလၤယသးယူဘၤဝံၤ, ယဆၢသးထီၤ, ဒဲယၤဝရၤဖုဝဲၤန့ၤ,
ဆၢထံၤဂုးခၢၤ လၢကဆါ အဖးၤ ဘဲၤနီၤအဝံၤဆံၤ.
ဘးဘီၤခံၤန့ၤ. 2 ယအံၤကံၤအံၤယၤ နးယုၤအိၤဒအး,
ဒဲယအံၤကံၤအံၤယၤ နးစံၤတခံၤ ဘဲၤဝံၤ အသး မိအံၤ
လဖျိးပး လၢကဆါ အဖးၤလီၤ. 3 ပုလၤအယံၤပုၤဆၢ
တီၤတီၤ လၢယဝံၤ လဂးန့ၤ, ယအံၤကံၤအံၤယၤနးဆၢ,
မးဆၢ ပုမုၤခံၤ လၢအမး ဆၢသးထီၤအပရၢၤ အဆၢ
လၢယဝံၤ, ဒဲစကျဲမံၤဆၢ, ဒဲပုမးပုၤဆၢ လၢယဝံၤ,
အဂူၤဂးလဖၤ အမံၤခံၤ အီၤလၢလံၤမးၤ အဖးၤနီၤဆံၤ. 4
သးထီၤဆၢ လၢကဆါ အဖးၤ လထံၤပး လဘီၤပး ဆံၤ,
ယလီၤဘၤဒီး, သးထီၤ နံၤဝံၤဆံၤ. 5 နံၤ
အံၤဆၢသးဆၢယီၤ, မဲအအီၤဖျိး လၢပုကိၤဂးဒုး
အမုၤယၤဆံၤ. တး ကဆါ လဲၤဘုးဝံၤ လီၤ. 6
ထီးအံၤယံၤဆၢ လၢဆၢနးမံၤ အကီၤလဂး, အံၤမဲ
လၢဆၢထီးအလူၤ အဖးၤ လၢဆၢဘးဆံၤဖၤ,

ဒဲလၢဆၢအၢကံ့အၢယၢ အိၣ်လၢဆၢစံးထ့အၢအူ
ဆၢအခိးအတၢနီၣ်, ဒုၣ်ယၢ ယွဲ လၢနံၣ်အၢကံ့ဆၢ
ထိးအလူၤ အဂဲးအကိၣ်နီၣ်ဆံး. 7 တၢ
ယွဲအဆၢမုၤဆၢလၢ လၢအဒိၣ်န့ၣ် ယိၣ်န့ၣ် ကယဲ
ၣ်ကိၣ်ဆၢနီၣ်, မိခိၣ် နံၣ်အၢနံၣ်အၢ
လၢယၢရူၤပရံၤ အဖးလီၤ. 8 လၢခဲၣ်ထူၤယီၤ
ဖုၣ်ဝဲၣ်န့ၣ်, ထိးဒၣ် ဆၢမ့ၢဆၢတီၤ, ထိးဒၣ် ဆၢလၢဆၢဖး,
ထိးဒၣ် ဆၢတီၤဆၢလီၤ, ထိးဒၣ် ဆၢဆံၣ်ဆၢပံၣ်, ထိးဒၣ်
ဆၢလၢဆၢအဲၣ်ဝဲၣ်လၢဖၢ, ထိးဒၣ် ဆၢဂၢထ့ၣ်လၢ
အဂ့ၢလၢဖၢတၢ, ပၤရဲမံၤ အၢအိၣ်,
ဒဲဆၢစံးထ့အၢအူအလး အၢအိၣ် တၢ, ဆိၣ်မိၣ်
ဆၢလၢယီၤ အဂဲးအကိၣ်ဘီၤ. 9 ဆၢလၢနံၣ်မၤလီၤ,
ဒဲနံၣ် ဒိၣ်န့ၣ်, ဒဲနံၣ် နီၣ်ဂၢဘၢ, ဒဲနံၣ် ဒၢဘၢ
လၢယဖးလၢနီၣ် မၤ နံၣ်ဝဲၣ်ဘီၤ.
ဆၢဘၢလိၤအိၣ်လိၤအယွဲနီၣ် မိအိၣ် လၢနံၣ်အိၣ် လီၤ.
10 ယၣ်ထီၣ်လၢထီၣ် လၢကဆါ အဖး ဒိၣ်မၤ,
အဂဲးဘဲၤယီၤ ဘိၣ်န့ၣ်ယီၤ နံၣ်
အဆၢယိၣ်ထဲၣ်ထဲၣ်ယၢယီၤ အိၣ်ထ့ဒိၣ်လီၤ. နံၣ်အၢ

အိၵဝံ၊ ဘဲၵနီၵ လီၵန့ၵဘိၵ၊ ယိထဲၵခွါထဲၵအလးနီၵ၊ နံၵ
ဒၵဘၵအ့ၵ. 11 မွဲ ယလစံၵဘၵ လၵယဘၵ
ဆၵရှ့ဆၵယၵ အကီၵး; အဂဲးဘဲၵယိၵ ကယဲ
ဆၵလမံၵလီၵလီ မးအဘၵ လၵယမးယိၵ ဘဲၵဝိၵ ယၵ့မိမံၵ
ယဘၵမိမံၵ လၵအနီၵတၵ, ယမးလိၵယူၵ ဆၵယူၵ. 12
ယဘၵ ဆၵဆ့ၵလဲၵယမး မွဲဂ့ၵ, ယန့ၵဘၵ ဆၵအၵ မွဲဂ့ၵ,
ယၵ့ယၵဝံၵ နံၵမံၵလူၵလီၵ. ယန့ၵဘၵ ဆၵအ့ၵဘျဲၵအ့ၵ,
ယဘၵ ဆၵဘၵဝံယဘၵ, ယန့ၵဘၵ ဆၵအၵ, ဒဲယအိၵ
လၵဆၵရှ့ဘိၵတၵ, ယမးလိၵ ဆၵလမံၵလီၵလီ
အိၵလၵအလး ကိၵစီၵဒုၵလီၵ. 13 လၵပုလၵအဒုၵဆီၵထ့ၵ
ယဂဲးယဘၵ လဂး အဖးနီၵ, ယမး ဆၵထိးအလူၵ
့ၵလီၵ. 14 မွဲလီၵန့ၵဘိၵ, နံၵ မး ဆၵဘၵဆဲၵ
လၵယဆၵရှ့ဆၵနၵနီၵ နံၵ မးယူၵ ဂ့ၵဂ့ၵယူၵ, 15
ပုဖလံဖံၵဖိၵဝံၵ, နံၵ ဂ့ၵယၵဆ့ လၵယစဲၵထ့ၵ
လၵမၵစိနအၵ, လၵဆၵဘၵထိၵအပရၵၵ အခ့ၵထံၵနီၵ,
လၵနံၵဝံၵဒၵ အမ့ၵယၵ, ဆၵအိၵကီၵဖိၵ မး
ဆၵဘၵဆဲၵလၵယမး, ဒဲထိးဆၵၵ ဆၵဖ့ၵလၵ အဂဲးအကီၵး
လအိၵဘၵ နးစီၵ, အိၵဝံၵန့ၵ နံၵလီၵ. 16 အဂဲးဘဲၵယိၵ

လၢယအိၣ် လၢသ့ၣ်စလနဲကၢ ဒၣ်လုၤ, လၢယန့ၣ်ဘၣ်
ဆၢအလးအိၣ်နီၣ်, နံၣ် ဖ့ၣ်ယုၤဆၢ လၢဖၢၤ နံၣ်ဖၢၤလီၤ. 17
လမ္ၢ့ဘၣ် ယအံၤပၤ ဆၢဖ့ၣ်လၢၤ အံၤမ့ၢ် ယအံၤပၤ ဆၢၣ်
လၢအဒုၣ်အၤထံၤဆၢ လၢနံၣ် အဂးလီၤ. 18 ယန့ၣ်ဘၣ်ယုၤ
ဆၢထီးအလုၤယုၤ, ယဆၢအိၣ် အၤလၢၣ်ယီၤ;
ယလၢၤထံၤပုၤထံၤယုၤ, ဆၢလၢနံၣ် ဖ့ၣ်ယုၤယၢ
လၢစအံၤပၤဖြဲဒဲတၢ်. အစူၤဖၢၤ, ဆၢနၢၤမၢၤမုၤ,
ဆၢလုၣ် လၢယုၤအၢၣ်နီၣ်, ယန့ၣ်ဘၣ်ယုၤ. 19 တၢ်
ဘဲၤအလၢအဖး လၢပုၤ အဝံၣ်နီၣ်, ကယဲ
ဆၢလမံၤလီၤလီၤ လၢနံၣ်န့ၣ်ဘၣ် အလးအိၣ်ဝဲနီၣ်, ယယုၤ
မိဖ့ၣ်လၢၤ နံၣ် ထီးအလုၤ လၢယုၤရၢၤပရံၤ အဖၢၤလီၤ.
20 မ့ၢ်ဆၢလၢဆၢဖး အိၣ်လၢပဖါယုၤ အဆိၤဆိၤ
အက့ၢ်က့ၢ်ဆိၤ. အၤမံၤ. 21 ချဲးဒုၣ် ကယဲ ပုဆံၤပံၤ
လၢယုၤရၢၤပရံၤ အဖၢၤ ကိၣ်ဂၢၤဒုၣ်ဆိၤ. ပုထၢၤဖုဝဲၣ်
အိၣ်လၢယဝံၣ် ချဲးဒုၣ် နံၣ် လီၤ. 22 ပုဆံၤပံၤ
ကိၣ်ဂၢၤဒုၣ် ချဲးဒုၣ် နံၣ် ဒဲပုအိၣ်လၢစံၤ အနီးဖၢၤလၢ
အၢဒၢအဆၢဒံၣ်လီၤ. 23 မ့ၢ်ပကဆါ ယုၤရၢၤပရံၤ
အခိးအတၢ်နီၣ် အိၣ်လၢနံၣ် ကိၣ်ဂၢၤဒုၣ် အဝံၣ်ဆိၤ. အၤမံၤ.